

## **Jeannette, née le 28.07.1942**

Le 8 mars 2011, j'ai été atteinte de paralysie faciale. À l'hôpital de Dénia, en Espagne, on a effectué une IRM et on a découvert que j'avais une tumeur de l'angle ponto-cérébelleux de 5 cm. J'ai été transférée à l'Hôpital universitaire de Madrid. Au cours d'une opération de dix heures, la tumeur a été enlevée...

Après 23 jours aux soins intensifs, j'ai été transportée par la Rega à l'Hôpital universitaire de Zurich. S'en est suivi un séjour de plusieurs mois dans deux cliniques de réadaptation. Durant tout ce temps, c'est à dire pendant plus d'une année, j'ai porté une canule trachéale à ballonnet gonflée. Cela veut dire que je ne pouvais pas parler. C'était dur pour moi, je ne pouvais pas communiquer avec les soignants ou les médecins.

La dysphagie a fait que j'ai été nourrie par sonde gastrique pendant des mois. Ne plus pouvoir manger et boire par moi-même, c'était inimaginable. Au fil du temps, j'ai simplement dû m'y faire.

On m'avait préparée au fait que je devrais aller dans un centre médicalisé. Mon mari a tout fait pour que je puisse aller au Centre suisse des paraplégiques, à Nottwil. J'y suis allée en mars 2012. Là, le diagnostic a montré que je pouvais partiellement avaler, bien que ma sensibilité était sensiblement réduite. Le ballonnet de la canule a été de plus en plus dégonflé, par paliers, et j'ai pu me remettre à parler en utilisant une valve de phonation. J'ai suivi une thérapie logopédique intensive. J'y recevais du sorbet en petites quantités que j'arrivais à avaler. Trois semaines plus tard, de la nourriture en purée. Après quatre semaines, des aliments bien cuits. Et trois mois plus tard, de la nourriture presque normale. Ça a été un sentiment merveilleux, pouvoir à nouveau manger et boire, ainsi que parler ! Ça me redonnait une qualité de vie inestimable.

Aujourd'hui (automne 2012), la situation est la suivante : je vis à la maison avec mon mari. Lorsque je mange ou que je bois, je dois tourner la tête contre la droite et vers le bas, à cause de mon hémiplégié du côté droit. Et alors ça se passe bien. Mais ça me demande toujours pas mal de concentration. Je suis vraiment contente de pouvoir avaler à nouveau, et c'est grâce au soutien que j'ai reçu.