

## **Haefliger Walter, 04.03.1966**

### **Diagnostic : Syndrome de Guillain-Barré**

C'était à la mi-août 2011, j'ai été abattu du jour au lendemain : d'un quadragénaire aguerri, je devenais soudain une créature impuissante, totalement sans défense. Je ne pouvais plus bouger et je respirais à travers une canule insérée dans ma gorge, en partie par ventilation mécanique. La déglutition était donc presque impossible, je ne pouvais ni manger, ni boire.

Après 22 jours d'une excellente prise en charge à la clinique St. Anna de Lucerne, j'ai été transféré au Centre suisse des paraplégiques, à Nottwil. Le jour-même, j'ai retrouvé la possibilité de parler grâce à une séance de logopédie. Quel bonheur ! Ma qualité de vie en tant qu'homme entièrement paralysé s'en est énormément ressentie, je pouvais enfin à nouveau exprimer et communiquer mes besoins et mes peurs. Les premiers mots à mes proches ont été un véritable soulagement. Je pouvais enfin leur dire « merci » pour leur soutien durant cette période très difficile. C'est un sentiment que j'arrive à peine à décrire !

Les jours qui ont suivi, on a poursuivi les exercices qui me permettaient de parler. On a également commencé les premiers essais liés à la déglutition. Avec de l'eau colorée (par un colorant alimentaire), on essayait par exemple de voir si tout descendait dans l'estomac ou si une partie du liquide allait dans les poumons. Grâce à des exercices quotidiens, on m'a réappris petit à petit à avaler la salive, la nourriture et les boissons, ce qui, encore une fois, augmentait considérablement ma qualité de vie. Je me souviens tout particulièrement des premiers essais de déglutition avec du sorbet ! Qui en serait étonné, après un mois de « nourriture pour bébé » par la sonde gastrique ? Quand la déglutition était réussie, chaque cuillerée de sorbet froid, je la sentais descendre de l'œsophage à l'estomac. Un sentiment incroyable !

Aujourd'hui, après quatre mois de thérapie, je me rends compte de l'importance que ça a eu pour la parole et la déglutition. Ma vie s'en ressent car ma santé s'est transformée de manière extrêmement positivement. Mon état psychique s'est beaucoup amélioré, ce qui a sûrement aussi contribué à ma guérison. C'est pour ça que je suis très reconnaissant à l'apport de la logopédie. Maintenant, j'arrive de nouveau à marcher et je peux espérer une guérison quasiment complète !